

衰老：偽裝的祝福

余創豪

chonghoyu@gmail.com

前一陣子，我和內子前往佛羅里達州奧蘭多參觀發現灣（Discovery Cove），發現灣是一間海洋生物育養所，跟一般的水族館和海洋公園不同，發現灣有兩個特殊節目，其中之一是與海豚一起游泳，另一個是在水族館的大魚缸裡面行走，與海洋生物近距離接觸。

在第一個節目中，每一位遊客都有機會去觸摸海豚。當我撫摸著海豚時，我驚羨它的皮膚是多麼光滑。導遊問我們：「你能猜出這個海豚有多大年紀嗎？」每個人都隨意拋出一個數字，當然所有答案都是錯的。導遊說：「這海豚已經有四十歲，野生海豚的平均壽命約為二十五年，但海豚在適當的照顧下可以活更長時間。」一位遊客問：「牠們不會有皺紋嗎？」導遊回答：「不會，所以你不能通過海豚的外觀而知道牠的歲數。」

隨後每個人都與海豚一起游泳，我抱著海豚的鰭和背部，牠拉著我在水上奔馳，像飛彈一樣。導遊說：「海豚的一年等於人類的三、四年，因此，這海豚好像一個一百二十歲的人，但牠們在晚年仍然保存強勁的體力。」

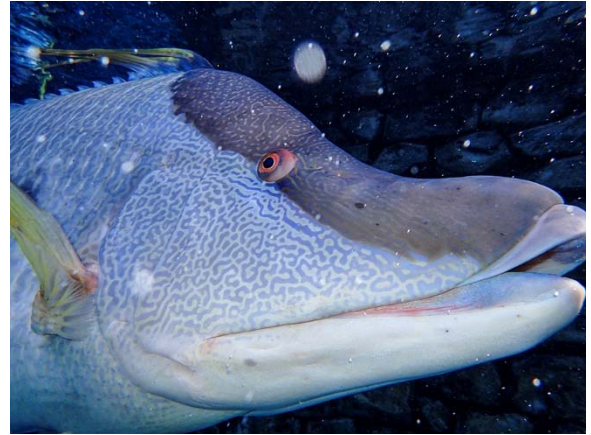


在第二個節目中，每一位遊客都配有呼吸氧氣的喉管和頭盔，這樣我們便能夠在水下行走。導遊當然不能在水底下說話，但我已經知道自己看見了什麼。光憑外表和動作我分辨不出哪一條是年輕的魚，哪一條是老魚。我真的很羨慕海豚和魚類，牠們沒有皺紋或者雀斑，牠們不需要玉蘭油或者資生堂美白膏。

除了海豚，許多其他物種即使在年老時也不會失去力量和生育能力，也不會更容易感染疾病，例如鼯鼠、龍蝦、海蜇、石魚……，一旦他們長大之後，牠們停留在成年，直至死亡為止。

二零一三年香港科幻小說作家倪匡接受香港電台訪問，在訪問中他表示人生最討厭的事情就是生老病死，他說：「動物只會生和死，但人會經歷老和病。」他連續說了幾次：「真討厭！」我十分明白倪匡的想法，筆者姓余，我現在任教的大學中剛巧也有一位姓余的年青女兼職教授，不止一次有些人問我：「余小姐是不是你的女兒？」每次聽到這種說

話，對我來說都好像是晴天霹靂，但為了顧全禮貌，我只能以不自然的微笑去掩蓋面上的錯愕。歲月不饒人，歲月，在我臉上留下了不可磨滅的痕跡。我又想起了盧業媚的經典名曲【為什麼】，其中一段歌詞是：「問為何年年春歸，無術攔春去？問那天可再一見，我當初的舊模樣？」



支持新無神論的科學家斯滕格爾（Victor Stenger）以人類的衰老作為反對有創造者的論據，例如人在三十歲之後開始流失骨鈣，他認為這種設計充滿缺陷。然而，從另一個層面來看，衰老可能是偽裝的祝福，造物主既然有能力令海豚、水母、龍蝦、石頭魚和其他生物可以永遠年青，我相信祂必定也有辦法令人類青春常駐，但祂沒有這樣做，也許祂想提醒我們：所有美貌、力量、智慧都不是永恆的，都會迅速凋零。

同樣一件事情可以用兩個完全相反的角度去看，你可以說：「無論怎樣努力，人都無法跟時間賽跑，既然如此，人生豈不是枉然嗎？」但你也可以說：「既然青春、智慧、力量都只是稍縱即逝，如曇花一現，如逝水行雲，如朝露閃電，那麼就更加需要把握現在，這樣才可以對青春無悔，甚至乎要超越現在，放眼永恆。」儒家說：「未知生，焉知死？」其實，我們需要參透老、病、死才可以感悟生的奧秘。

2016.4.5