



老政治家能 夠勝任嗎？

余創豪

2024年2月13日

先此聲明

- 我並不是為任何候選人站台或者辯護
- 兩大部份：
 - 從心理學角度分析年紀和記憶力的關係
 - 從歷史角度觀察總統的年紀與政績的關係

1周兩度口誤… 拜登駁記憶差反出糗 記者會親上火線對記者

記者顏伶如 編譯俞仲慈／綜合9日電 2024-02-10 01:27 ET



拜登總統8日晚針對特別檢察官當天公布的調查報告中，對他記憶不好有諸多鉅細靡遺的描述舉行記者會提出強烈反駁，不過實際效果適得其反。(歐新社)

檢察官指年老無記性 挫拜登競選形象 白宮斥涉政治動機

14小時前



【Now新聞台】美國白宮繼續為總統拜登在一份報告中被指年老、記性差辯護，質疑報告內容出於政治動機。

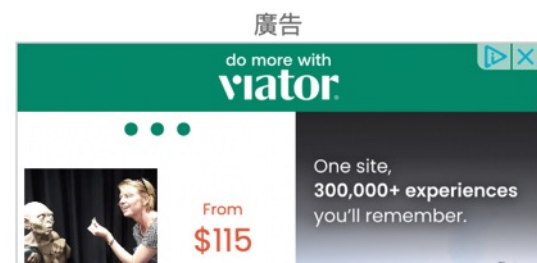
涉嫌不當處理機密文件，拜登最終不獲起訴，檢察官報告解釋是因為拜登只是長者「記性差」。擺脫官非，但競選形象受挫，白宮和副手翌日一同幫腔。

白宮法律顧問發言人薩姆斯：「為何這份報告特意花時間，多餘且不恰當地批評總統？」

白宮發言人皮埃爾：「白宮內無人會認同這份報告所說的拜登記性。」

副總統賀錦麗直指，撰寫報告的特別檢察官赫爾有欠誠信。

美國副總統賀錦麗：「報告塑造的總統形象事實上是大錯特錯，明顯出於政治動機。」



作為81歲的高齡總統，拜登健康狀況備受關注。美國全國廣播公司本周民調顯示，有76%選民對拜登競逐連任的精神和體格有相當憂慮。

雖然拜登強硬反駁報告……

美國總統拜登：「我很清楚我在做甚麼，我當上總統、重振國家。我記性好得很。」

但很多網民不收貨，有人說「我喝醉也這樣說」。網上又出現很多改圖，諷刺拜登將埃及總統塞西說錯成墨西哥總統。

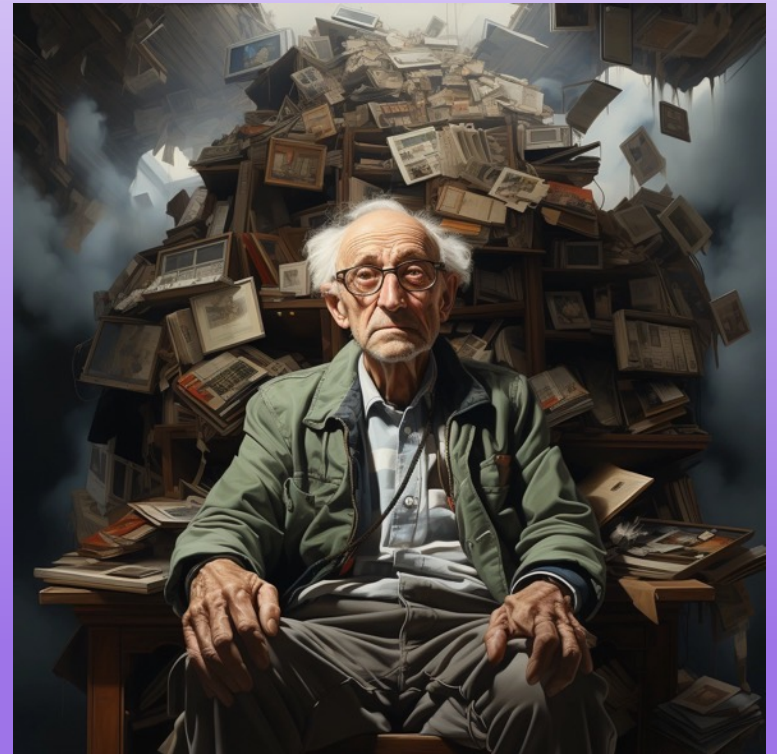
前總統特朗普也貼出中東地圖，將加沙南面的埃及故意錯標成墨西哥，說「資料來源是拜登」。

年齡議題又再變成特朗普陣營政治「彈藥」，但民主黨團隊表明，競選路線毋須變陣，因為特朗普早在4年前大選時已一直嘲諷拜登年老、無精神。

《華爾街日報》消息更指，拜登及支持他出選的妻子吉爾即使面對年事過高的質疑，仍無考慮退選；幕僚計劃多安排小型活動，如訪問、網上清談節目等，令拜登更活躍於競選宣傳上。

關於記憶的神話

- 一個常常聽到的講法是：
老年人的記性不好。
- 這需要先解釋三個問題：
 - 那一種記憶？
 - 衰退了多少？
 - 有幾老？

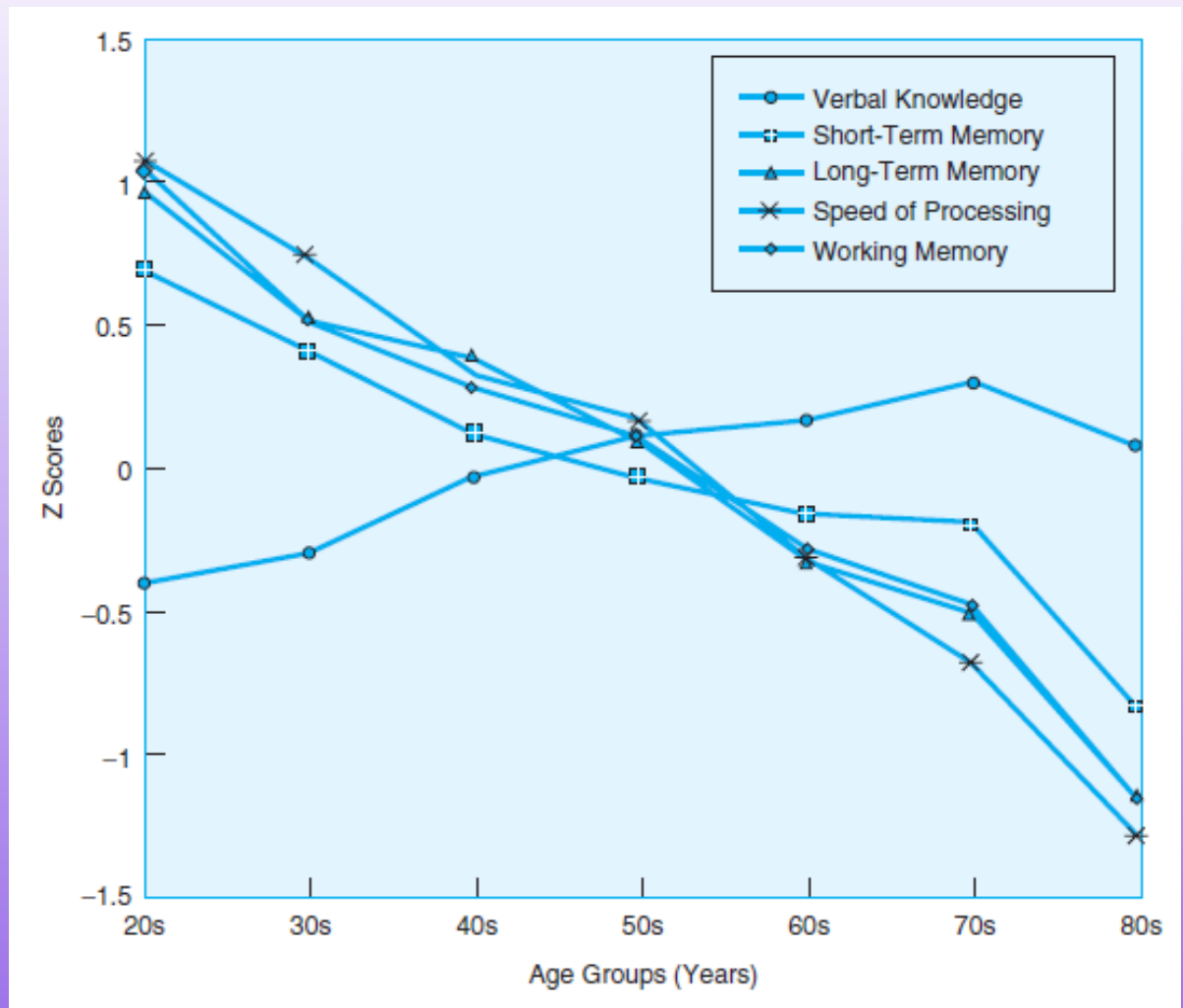


不同的記憶類別

- 短期記憶與工作記憶 **Short-Term and Working Memory**
 - 短期記憶：又名為初級記憶，是保存少量資訊的即時記憶系統（打電話前記住電話號碼）
 - 工作記憶：在採取行動時記住的資訊（按照食譜的指示去烹飪），涉及執行功能和如何處理訊息
 - 在年老時初級記憶維持穩定，但工作記憶和執行功能會下降

Age-Related Cross-Sectional Changes on Cognitive Tasks

Figure source: Pearson



雖然短期（初級）記憶和工作記憶都會隨著年齡的增長而下降，但工作記憶的下降幅度更大。但語言知識逐年提高，直至到70歲之後（我的寫作能力有增無減）。

長期記憶

- 非陳述性（程序性）記憶 **Nondeclarative (procedural) memory**: 技能（例如如何彈鋼琴？如何游泳？如何駕駛波音747？我希望圖片中的小孩不是在飛行是進入駕駛艙）



短期和長期的記憶

- 前瞻記憶 **Prospective Memory**: 記得稍後再做某事（例如明天你要慶祝你女朋友的生日。如果你忘記了，後果將是…）
- 它具有短期和長期記憶的要素。你女朋友的生日在你的長期記憶中，但計劃好的行動在你的短期記憶中。



長氣的老人

- 老年人的語意和程序記憶似乎幾乎沒有下降。
- 老年人往往會一遍又一遍地講述同樣的故事，尤其是家族史。
- 這可能是情感的因素。
- Steve Joordens 博士說這可能是件好事。
- 透過重述家族故事，可以將文化遺產傳承給下一代。

記憶研究

- 20世紀80年代的記憶力研究誤以為，記憶力在50歲和60歲左右顯著下降。
- Lynn Hasher：一天中的時間效應
- 我們的生活節奏隨著年齡的增長而改變。
- 年輕人往往睡得晚、起得晚。
- 老年人往往會早睡早起。



記憶研究

- 在早期記憶研究中，年輕的研究人員安排參與者在下午和傍晚進行記憶測試。
- 年輕人更有可能獲得更高的分數。



記憶研究

- 當 Hasher 在不同時間重做實驗時，她發現 若果將測試時間放入考慮之列，兩個年齡層的記憶力並無顯著分別。
- 在早上，老年人在記憶力測試中比年輕人表現得更好。



Image source: Wondrium

記憶研究

- 在其中一項記憶測驗中，研究人員向參與者展示了一對單字。他們被告知要專注於其中一個而忽略另一個。
- 其實心理學家是故意誤導他們的。
- 後來他們被要求回憶那些忽略的字。
- 老年人比年輕人更能記住被忽略的單字。



記憶研究

- 當心理學家對富有創造力的人和缺乏創意的人進行同樣的研究時，發現富有創造力的人往往會記住本應被忽略的資訊。
- 一些心理學家認為，老年人和有創造力的人可能有相同的注意力模式。



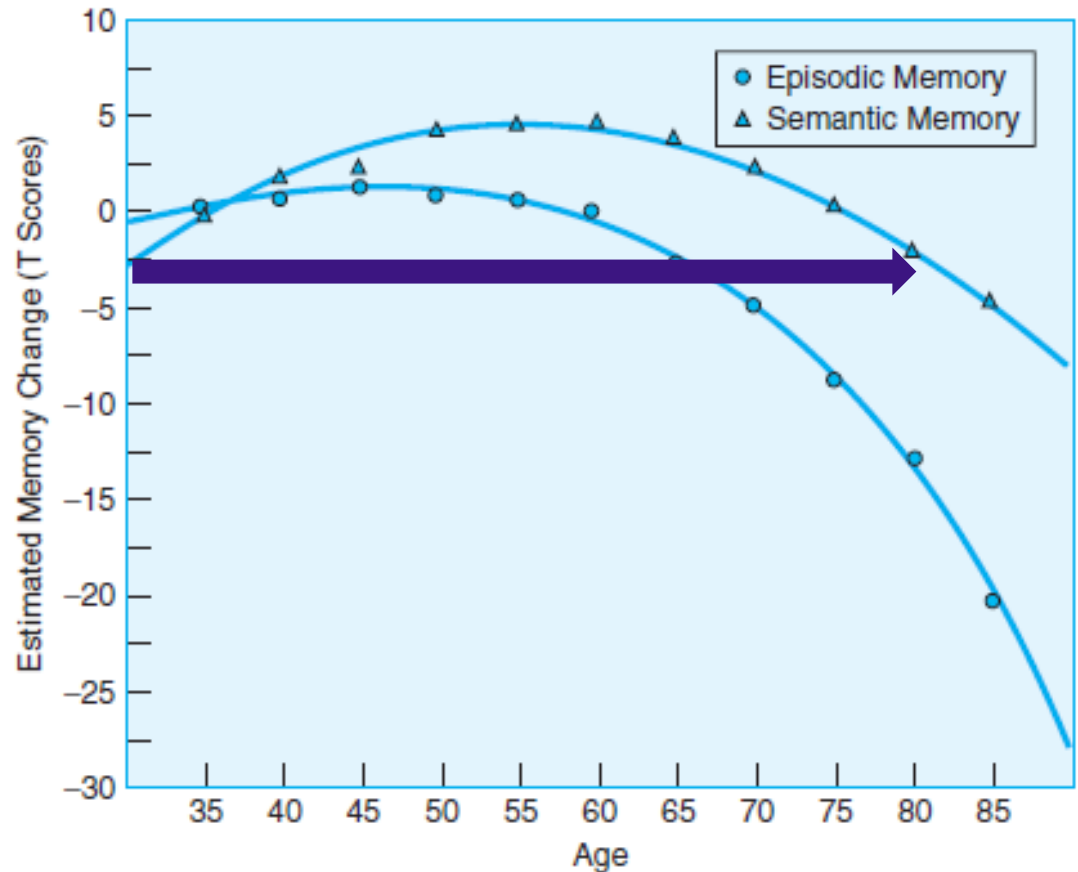
記憶研究

- Hasher 顯示這是認知轉變。
- 當我們年輕的時候，我們要處理很多事情，所以我們必須選擇在什麼地方投放有限的注意力。
- 老年人，特別是退休長者的生活比較清閑，因此可以關注更多的事情。



Estimated Age-Related Changes in Semantic and Episodic Memory Abilities

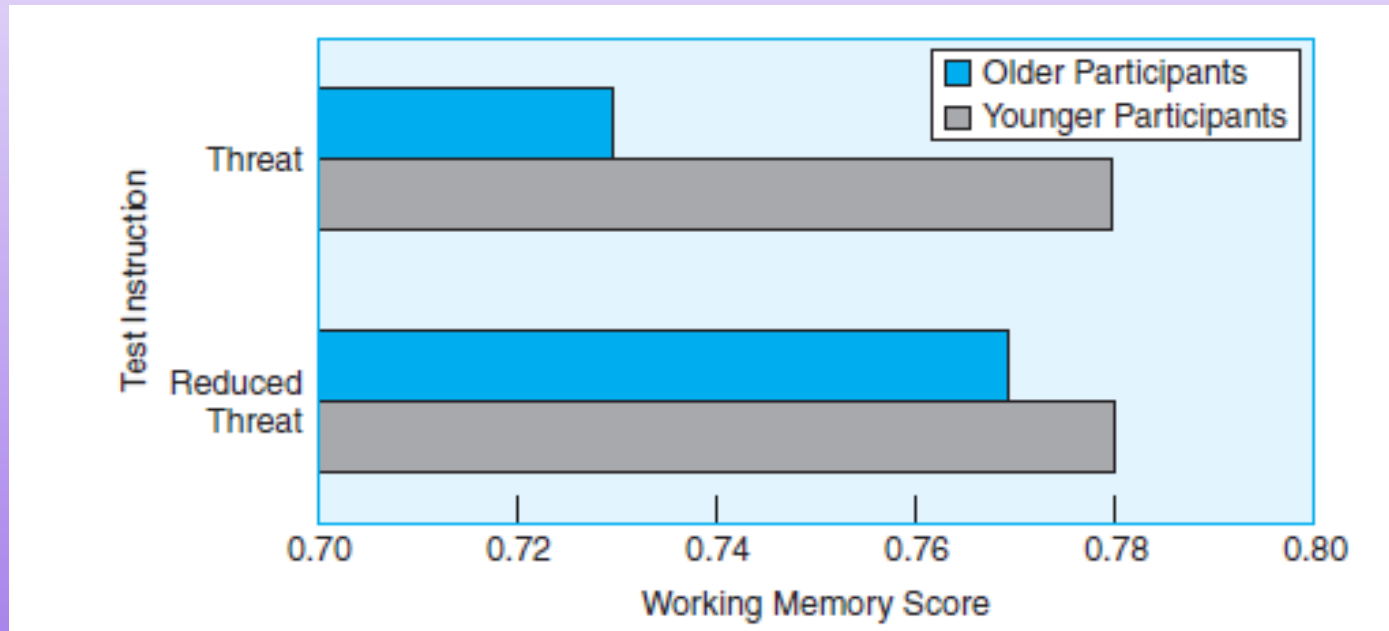
Source: Pearson



語意記憶能力在中年時期增強，在老年時緩慢下降，即使到了80歲，和30歲時亦差不多。
但情境記憶能力在 60 多歲中期急劇下降。

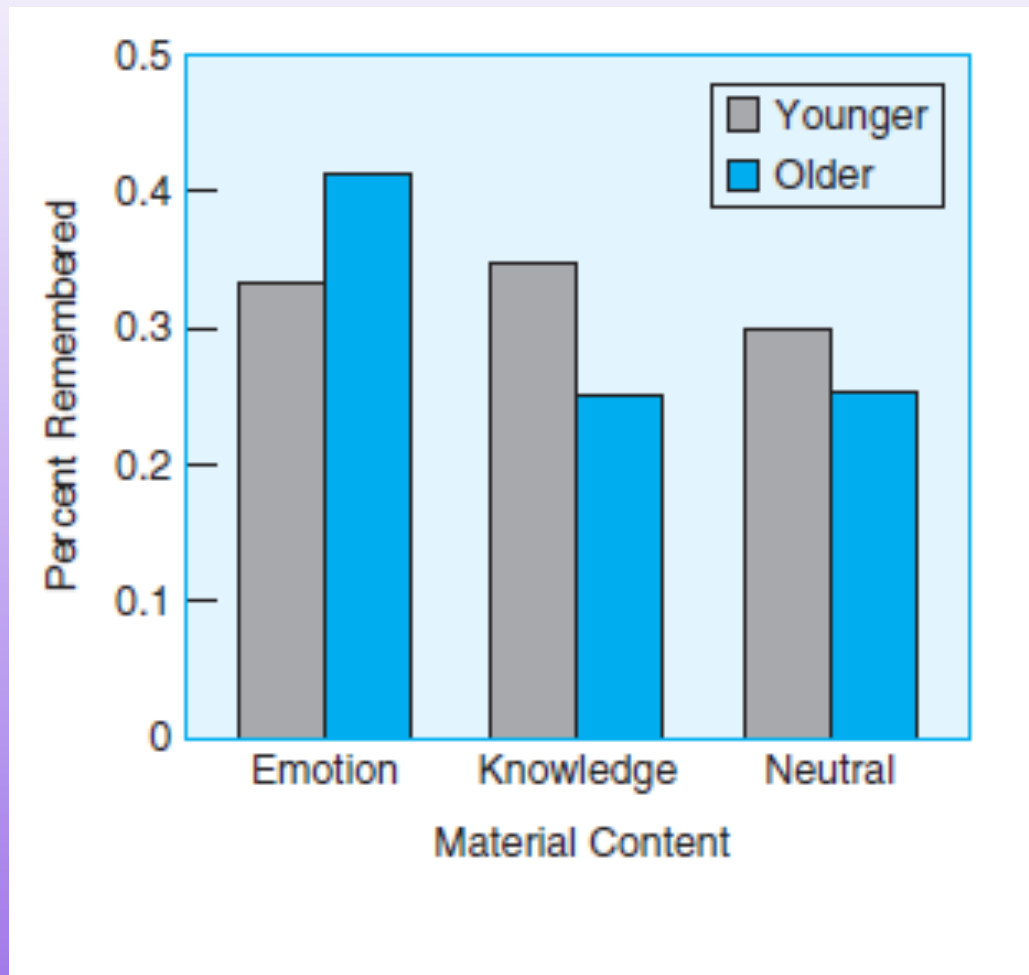
Effects of the Negative Age Stereotype

Source: Pearson



- 心理作用
- 當老年人聯想到負面的年齡刻板印象時，他們的工作記憶分數急劇下降。
- 當他們不以為意時，他們的分數與年輕群體更加相似。

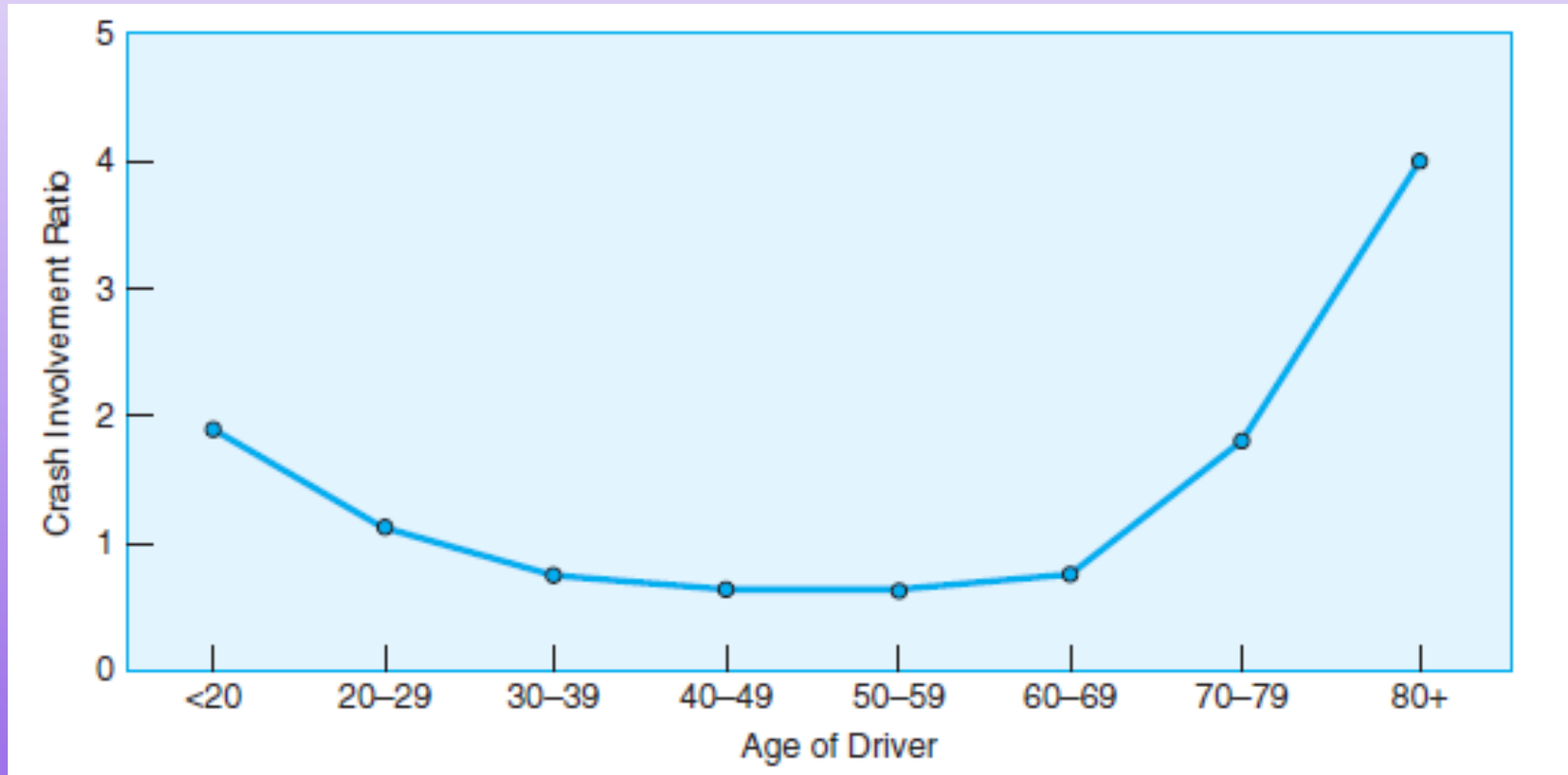
記憶內容



- 當記憶內容具有情感元素時，（例如 珍珠港事件、諾曼第登陸）老年人比年輕人記得更多的資訊；
- 當內容純粹是中性的資訊時（例如 冷冰冰的數學或者電腦知識），年輕人會記住更多。

Risk of Crash by Age

Source: Pearson



20 歲以下和 70 多歲的司機發生致命交通事故的比例同樣很高，但比例最高的群體是 80 歲及以上的人群。

年輕的美國總統

JFK

- 1960年，43歲的甘迺迪當選美國史上最年輕的總統之一。
- 甘迺迪因為處理古巴飛彈危機和倡導民權而名垂千古。
- 然而，他的經驗不足導致了豬灣事件的失誤。1961年，1400名古巴流亡者在中央情報局的支持下，試圖登陸古巴並推翻卡斯楚。但由於入侵部隊失去了戰略主動權，甘迺迪決定停止進一步的空中支援。最後，所有古巴流亡者不是被俘，就是被殺害。



克林頓

- 1992年，46歲的柯林頓當選總統，連任兩屆。
- 他致力於發展經濟、改革福利制度、打擊罪惡。在外交上恢復了海地和巴爾幹半島的和平，推動了以色列和約旦和解。
- 然而，他的經驗不足導致了早期的失誤，例如醫療改革失敗。
- 可能年輕的他無法壓制性衝動，結果因為萊溫斯基醜聞而蒙上陰影。



奧巴馬

- 2008年，47歲的奧巴馬當選總統，他以平價醫療法案（歐巴馬醫改）和應對氣候變遷而聞名。
- 然而，他的外交政策卻乏善足陳，對於敘利亞使用化學武器，與及國際水域主權出現爭議，奧巴馬反應軟弱。

SYRIA WORLD POLITICS

Obama's Syria failure is a perfect case study in how bad foreign policy is made

By Jeremy Shapiro | Mar 16, 2016, 12:00pm EDT

f t SHARE

For foreign policy wonks, a 20,000-word interview with the sitting president on his foreign policy doctrine, like the one Jeffrey Goldberg published last week in **the Atlantic**, is a rare and delicious treat. We will be masticating it, in all of its glorious philosophical complexity, for months, probably years, to come.

But **as Max Fisher pointed out**, the immediate debate in the Washington policy community quickly reduced to what has become the central question of Obama's foreign policy: "Was the president right or wrong to decline a military intervention in Syria?"

There is just one problem with this question: The United States did intervene in Syria.

Even though the president's own foreign policy doctrine of non-intervention in Middle Eastern civil wars clearly advises against just such an intervention, he nonetheless took various half-measures that, collectively, have deeply involved the United States in Syria, helped inspire counter-escalations by Iran and Russia, and threaten to involve the US further in the Syrian civil war.



Creamy Garlic Noodles

Our cook's take on San Francisco-Style Vietnamese American Garlic Noodles.

By The New York Times

READ MORE.

奧巴馬

- 2015年，敘利亞阿薩德政權在起義部隊（其中許多組織得到美國及其盟友的支持）的攻擊下瀕臨失敗，俄羅斯和伊朗向阿薩德提供了大量援助。
- 俄羅斯開始對起義軍進行空襲，奧巴馬沒有強烈回應，導致形勢逆轉，阿薩德因此繼續掌權，直到現在。
- 2022年俄羅斯入侵烏克蘭，可能的原因之一是認為美國只是紙老虎。



年老的美國總統

列根

- 1980年，69歲的列根當選總統，是當時最年長的總統。
- 在內政和外交上他都是成就非凡，在日本苦苦進逼下他重振美國經濟。
- 之前的冷戰形勢是美國節節敗退，列根重整美國軍備，在國際舞台上與蘇聯角力，發展星戰計劃，拖垮了蘇聯。
- 他的高齡令人質疑他思維敏銳度。



列根

- 1984年總統辯論期間，列根已經73歲了，其對手蒙代爾是56歲。有人問列根是否太老，不能勝任總統？。
- 列根回答說：「我不會把年齡作為這次競選的問題。我不會為了政治目的而挖苦我對手年輕和缺乏經驗。」
- 這種幽默感顯示了他敏捷的思維。



結語

- 老年人記性不好，這說法未必是是準確。
- 在年老時初級記憶維持穩定，但工作記憶和執行功能會下降。
- 語言知識逐年提高，直至到70歲之後。
- 老年人的語意和程序記憶幾乎沒有下降，即使到了80歲，語意記憶和30歲時亦差不多。
- 在早上，老年人在記憶力測試中比年輕人表現得更好。
- 老年人比年輕人更能記住被忽略的資訊。
- 當記憶內容具有情感元素時，老人比年輕人記住更多的資訊。
- 不能夠單以年紀便決定年老的候選人是否勝任，拜登和特朗普都需要接受記憶和智能測試。
- 拳怕少壯，棍怕老郎。在歷史中，年輕和年老的總統都各有長短，不可以一概而論。